

# TEST FREE STYLE SF. GHEORGHE

Data.....

Arbitru

Club.....

Localitatea.....

Calaret.....

Competitia.....



Cal.....

ALURA	NR.	MISCAREA	NOTA	COEF.	OBSERVATII
<b>Pas</b>	1	Ingramadit minimum 20 metri		<b>1</b>	
	2	Alungit minimum 20 metri.		<b>2</b>	
<b>Trap</b>	3	Ingramadit, inclusiv umar inauntru la dreapta		<b>1</b>	
	4	Ingramadit, inclusiv umar inauntru la stinga.		<b>1</b>	
	5	Ingramadit, inclusiv primire la stinga.		<b>2</b>	
	6	Ingramadit, inclusiv primire la dreapta.		<b>2</b>	
	7	Alungit.		<b>1</b>	
<b>Galop</b>	8	Ingramadit.		<b>1</b>	
	9	Ingramadit, inclusiv primire la dreapta.		<b>1</b>	
	10	Ingramadit, inclusiv primire la stinga.		<b>1</b>	
	11	Alungit.		<b>1</b>	
	12	Schimbari la 4 timpi ; minimum 5 csecutive.		<b>1</b>	
	13	Schimbari la 3 timpi, minimum 5 csecutive.		<b>1</b>	
	14	Semi-pirueta la dreapta		<b>2</b>	
15	Semi-pirueta la stinga.		<b>2</b>		
		<b>Executie tehnica</b>	<b>(200)</b>		
	16	Ritmul, energia si elasticitatea.		<b>3</b>	
	17	Armonia intre calaret si cal.		<b>3</b>	
	18	Coregrafia, utilizarea pistei, creativitatea.		<b>4</b>	
	19	Gradul de dificultate.		<b>4</b>	
	20	Alegerea si interpretarea muzicii.		<b>6</b>	
		<b>Prezentarea artistica</b>	<b>200</b>		
		<b>TOTAL</b>	<b>400</b>		
		<b>REZULTAT FINAL</b>	<b>20</b>		

Arbitru.....

*Semnatura*.....

Se deduc 2 puncte din prezentarea artistica, pentru neincadrarea in durata admisa [4'30 –5'], cronometrarea incepind imediat dupa salut.

Total se imparte la 2 ; in cazul unei egalitati, nota artistica claseaza.

### CALCUL

9 x		=
8 x		=
7 x		=
6 x		=
5 x		=
4 x		=
3 x		=
2 x		=
x		=
Total		=
Penalizari	-	

Secretar:.....

*Semnatura*.....